

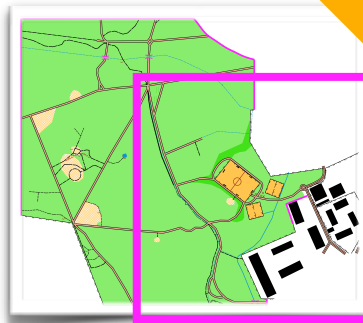
Collège Jean ZAY

course d'orientation

SECTEUR 1

PARCOURS

1



Légende :

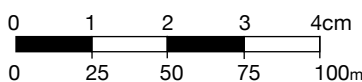
- Ruisseau
- Fossé humide
- Allée forestière
- Chemin
- Sentier
- Ligne d'arrêt
- Clairière
- Terrain boisé
- Pont
- Terrain de sport
- Bâtiment
- Souche
- Musculation
- Arbre remarquable

point de ralliement

poste
(lieu où se trouve la balise)

EPS

Echelle : 1/2 500^{ème}



N°	Définition	Niveau	Temps Max
1	Arbre double tronc en forme de V	1	02:18
10	Intersection entre la forêt et le stade	1	07:42
17	En face des cages de foot, chêne avec tronc en commun avec le bouleau	2	12:30
23	Sur le grillage au dessus du fossé /ruisseau	1	06:30
30	Arbre à 5m du chemin	3	08:54
35	Charme en bordure de chemin	1	16:42
38	Sapin à proximité du ruisseau	2	23:00
40	Arbre multi troncs/ proximité d'un fossé.	2	10:06
46	Sur un bouleau proche d'un fossé et d'un arbre couché.	1	18:30
110	Charme en bordure de ruisseau et de fossé	3	05:18

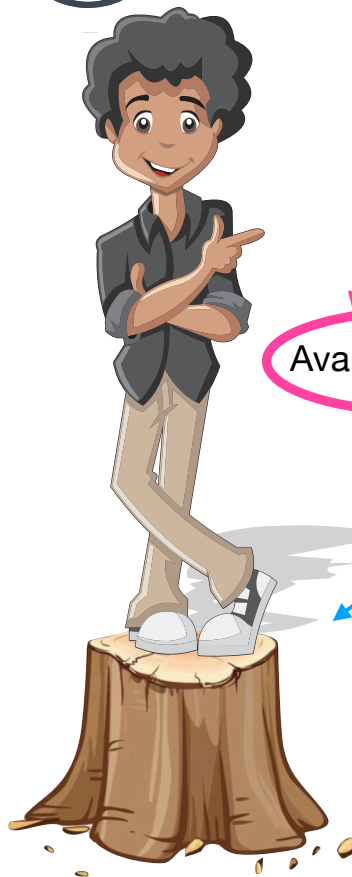
Je respecte la limite de temps



- Je m'inscris sur le qui fait quoi
- J'oriente ma carte
- Je planifie mon itinéraire
 - Je sais où je suis △
 - Je repère où je vais ○
- Je connais ma limite de temps
- Je lance mon chrono !

Avant de partir :

Un peu de vocabulaire !



une souche

un pin

un charme (écorce lisse)

un chêne (feuille lobée)



dépression = creux, fosse.
centenaire = qui a 100 ans

